



БЕЗПЕЧНЕ ВИЯВЛЕННЯ ЕМОЦІЙ. СПИСОК СИТУАЦІЙ

Ситуація 1

Твій друг позичив твою нову куртку і порвав її. Що ти скажеш йому?

Ситуація 2

Вчитель подумав, що ти списав, і поставив тобі одиницю. Хоча ти не списував. Що ти скажеш учителю?

Ситуація 3

Твій найкращий друг йде на побачення з твоєю колишньою дівчиною. Що ти скажеш другові?

Ситуація 5

Ти домовився зустрітись з другом о 14:00 біля супермаркету. Він запізнився на годину. Що ти йому скажеш?

Ситуація 6

Ти збираєшся на важливу зустріч і не можеш знайти своє взуття. Виявляється твій брат його взяв без попередження. Твої дії?



Care in Action - ТУРБОТА В ДІЇ

www.care-in-action.org

проект КРОК

заняття на тему «Розвиток емоційного інтелекту»

Ситуація 7

Твоя дівчина перенесла зустріч з тобою на наступний тиждень, бо вона дуже зайнята підготовкою до екзамену. Ввечері ти її побачив в центрі в компанії друзів. Твої дії?

Ситуація 8

Твій брат почав курити. А ти категорично проти цього. Що ти йому скажеш?

Ситуація 9

Ти йдеш на важливу зустріч, по дорозі твій одяг дуже забруднила вода з-під машини, яка проїхала повз. Водій зупинився і вибачився. Твої дії?